

GRÜNER ZUG

PROGRAMM SOMMER 2010



Abfahrt morgens von den folgenden Zugstationen:

- Arbatax 7:50 Uhr
- Tortolì 8:00 Uhr
- Lanusei 8:55 Uhr

Nach den Zugstationen Arzana, Villagrande, Gairo und ussasai gelangt man zum beeindruckenden Staatsforst „Montarbu“, das ein Naturschutzgebiet ist. Der Zug schlängelt sich zwischen der mediterranen Macchia, dem typischen Buschwald der Gegend. Um 11:05 kommt der Zug in Sadali an und es geht mit dem Bus weiter ins Gebiet „Margiani Ghiani“, wo Sie den restlichen Tag verbringen.

Exkursionen am Vormittag:

-Exkursion im Wald, entlang des „Sentiero dei Carbonai“ (Weg der Kohlenbrenner). Man kann hier die alten Öfen betrachten, in denen einst Kalk gebrannt wurde. Dieser einfache Spaziergang endet beim „Bel Vedere“, einer eindrucksvollen, natürlichen Aussichtsterrasse.

-Besichtigen Sie die Grotte „Is Janas“, Grotte der Fee – der Name beruht auf den zahlreichen dort vorhandenen Konkretionen, von denen einige an diese Phantasiefiguren erinnern, die auf eine alte Legende zurückgehen.

-Bekommen Sie einen Einblick in des Leben eines Hirten: Besuch der „Pinnetta“, einer typischen Hütte des Hirten aus Barbagia.

Pause zum Mittagessen. Dazu stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Auswahl:

- Mittagsjause: vom Teilnehmer selbst mit zu bringen
- Mittagessen in einer charakteristischen Umgebung im Restaurant.

Speisekarte: Vorspeisen (Schinken, Wurst, Oliven)

Erste Hauptspeise: Culurgionis (Nudelteigtaschen mit Kartoffel-Käse-Füllung und Tomatensauce) und Malloreddus (Typische sardische Nudeln aus Gries, mit Safran gewürzt)

Zweite Hauptspeise: Spanferkel und Ziegenfleisch „alla barbaricina“

Beilagen: Gemüse der Saison

Obst der Saison – Käse – typische Süßspeisen – Wasser und Wein

Exkursionen am Nachmittag:

Besichtigung des alten Städtchens Sadali mit der kleinen Kirche San Valentino, Wasserfall, Wassermühle aus dem Jahre 1700 und Schlucht „Sa Ucca Manna“.

Um 17:05 ist die Rückfahrt mit dem Zug geplant

- Vorgesehene Rückkehr:
- Lanusei 19:15 Uhr
 - Tortolì 20:10 Uhr
 - Arbatax 20:20 Uhr